

МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РЕСПУБЛИКИ БАШКОРТОСТАН  
РЕСПУБЛИКАНСКИЙ ЦЕНТР МЕДИЦИНСКОЙ ПРОФИЛАКТИКИ

# ОСТОРОЖНО,



# СПАЙСЫ УБИВАЮТ!

(памятка для населения)

УФА-2016

**Спайс (от англ. «spice» – специя, пряность) – разновидность травяной курительной смеси, в состав которой входят синтетические вещества, энтеогены (растения, содержащие вещества психотропного действия) и обыкновенные травы.**

Появились спайсы в начале XXI века в Европе и продавались под видом благовоний.

К эндерогенам можно отнести следующие растения: кратом, калея закатеичи, йопо, орех кола, голубой лотос, сальвия, гавайская роза. Последние три были запрещены в России в законодательном порядке.

Кроме того в состав спайсов входит специальное вещество JWH-018 (или синтетический каннабис), который в 5-6 раз вреднее натурального.

### **КЛИНИЧЕСКИЕ ПРИЗНАКИ ОПЬЯНЕНИЯ СПАЙСОМ:**

- ☒ кашель (обжигает слизистую);
- ☒ сухость во рту (требуется постоянное употребление жидкости);
- ☒ покрасневшие белки глаз (употребляющие «спайс», носят с собой «Визин» или другие глазные капли);
- ☒ нарушение координации движений;
- ☒ дефекты речи (заторможенность, невнятность);
- ☒ заторможенность мышления (тупят);
- ☒ бледность;
- ☒ учащенный пульс;
- ☒ повышение настроения, эйфория;
- ☒ приступы смеха;
- ☒ неадекватное поведение.

### **ПОСЛЕ УПОТРЕБЛЕНИЯ В ТЕЧЕНИЕ НЕСКОЛЬКИХ ДНЕЙ И ДОЛЬШЕ:**

- ☒ упадок общего физического состояния;
- ☒ расконцентрация внимания;
- ☒ апатия (особенно к работе и учебе);
- ☒ нарушение сна;
- ☒ перепады настроения (из крайности в крайность).

### **ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ С АЛКОГОЛЕМ:**

Алкоголь потенцирует действие наркотика. Человек «дуреет», отключается его вестибулярный аппарат, теряет пространственную и временную ориентацию, память. Иногда алкоголь используют для «прикрытия» употребления наркотических веществ, чтобы симулировать алкогольное опьянение.

## **ПОСЛЕДСТВИЯ КУРЕНИЯ СПАЙСОВ**

Спайс – это высокотоксичный и сильнодействующий наркотик! Он, как и конопля, не вызывает моментальной наркотической зависимости. Сначала формируется психическая зависимость. Во время употребления курительной смеси человек ощущает чувство эйфории, у него приподнято настроение, ему кажется, что его возможности практически безграничны. Со временем при длительных перерывах между приемами отмечается депрессия, нервозность, сниженное настроение.

Известны и случаи физической зависимости от спайса с настоящими ломками, хотя они и встречаются реже, при длительном употреблении больших доз.

Спайс действует негативно практически на все органы и системы.

Вот лишь наиболее серьезные последствия его употребления: он вызывает нарушения со стороны сердца и сосудов, со временем развивается сердечная недостаточность; нарушение функции печени; разрушение клеток головного мозга, нарушение мышления и других функций центральной нервной системы.

Последствие курения спайса в виде физической зависимости дает возможность рассматривать эту курительную смесь в качестве наркотика. Избавление от такого пристрастия может стать очень долгой и сложной задачей. У подростков зависимость формируется с большей вероятностью и быстрее, чем у взрослых. А ведь в свое время именно они были основными покупателями в магазинах, где продавались курительные смеси.

При формировании психической зависимости первым тревожным сигналом должна стать повышенная раздражительность и нервозность, которые раньше не отмечались, частые депрессии. Зависимого выдают покрасневшие, как будто после долгой бессонницы, глаза.

При формировании физической зависимости нарушается мышление и интеллект.

Длительный перерыв между приемами вызывает ломку с тяжелыми последствиями: сильная тошнота, рвота, бессонница, отсутствие аппетита и др.

У мужчин этот наркотик снижает потенцию, у женщин становятся нерегулярными менструации. В ряде случаев это приводит к бесплодию. Поэтому каждой девушке следует всерьез задуматься, прежде чем впервые попробовать спайс, и решить, что же является для неё более приоритетным – получить несколько часов сомнительного удовольствия или же в будущем иметь возможность создать нормальную семью.

Человек «превращается в овощ». В отличие от растительных препаратов, допустим, конопли, действие курительных миксов на человеческий организм в 5-10 раз сильнее. Практически сразу после их принятия наступают мощнейшие галлюцинации, которые могут привести к трагическим последствиям, например, возникнет желание броситься под колеса автомобиля или выпрыгнуть из окна 10-

этажного дома. Уже установлено несколько десятков случаев со смертельным исходом.

Беда в том, что миксы для курения становятся первым шагом на пути перехода к более тяжелым наркотикам.



## ПОМНИТЕ!

Не существует наркотиков, которые можно легко бросить!

Не существует наркотиков,

которые безопасны для здоровья и психики человека!

Не существует наркотиков,

которые не меняют личность и не приводят к смерти!

**Берегите себя и своё здоровье, выбирайте жизнь!**

